

# Education physique et sportive

	7 semaines	7 semaines	6 semaines	6 semaines	10 semaines
<b>PRODUIRE UNE PERFORMANCE MAXIMALE, MESUREE A UNE ECHEANCE DONNEE</b>	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
<i>Courir, sauter, lancer à des intensités et des durées variables dans des contextes adaptés</i>					
<i>Savoir différencier : courir vite et courir longtemps / lancer loin et lancer précis / sauter haut et sauter loin</i>					
<i>Accepter de viser une performance mesurée et de se confronter aux autres</i>					
<i>Remplir quelques rôles spécifiques</i>					
	* Activités athlétiques : courir, sauter, lancer (1)			* Activités athlétiques : courir, sauter, lancer (2)	
<b>ADAPTER SES DEPLACEMENTS A DES ENVIRONNEMENTS VARIES</b>	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
<i>Se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion</i>					
<i>Réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement inhabituel. L'espace est aménagé et sécurisé</i>					
<i>Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent</i>					
					* Jeux d'orientation
<b>S'EXPRIMER DEVANT LES AUTRES PAR UNE PRESTATION ARTISTIQUE ET/OU ACROBATIQUE</b>	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
<i>Mobiliser le pouvoir expressif du corps, en reproduisant une séquence simple d'actions apprise ou en présentant une action inventée</i>					
<i>S'adapter au rythme, mémoriser des pas, des figures, des éléments et des enchaînements pour réaliser des actions individuelles et collectives</i>					
			* Activités de cirque		
<b>CONDUIRE ET MAITRISER UN AFFRONTEMENT COLLECTIF OU INTERINDIVIDUEL</b>	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
<i>Dans des situations aménagées et très variées, s'engager dans un affrontement individuel ou collectif en respectant les règles du jeu</i>					
<i>Dans des situations aménagées et très variées, contrôler son engagement moteur et affectif pour réussir des actions simples</i>					
<i>Dans des situations aménagées et très variées, connaître le but du jeu</i>					
<i>Dans des situations aménagées et très variées, reconnaître ses partenaires et ses adversaires</i>					
		* Jeux de lutte			* Jeux traditionnels collectifs